

# HYDROLATS

*Sur les chemins de la découverte...*



**5 et 6 Septembre 2015**  
**Hameau du Viel Audon**

## Comment prendre soin de moi en prenant soin de mon environnement?

Le temps d'un week end nous vous invitons à échanger nos savoirs, nos expériences autour de cueillettes sauvages, distillations aux multiples senteurs, transformations et recettes à base d'hydrolat.

Venez découvrir ce produit, encore trop souvent gaspillé et venez échanger autour de vos pratiques avec les plantes.

## Pour qui ?

Vous vous questionnez sur le lien entretenu avec votre environnement relationnel et naturel?

Pour vous, relier l'humain et les plantes dans un environnement respectueux et cohérent est important?

Vous souhaitez également être acteur(trice) de votre santé à échelle familiale?

Petits et grands, passionné(e)s ou amateur(trice) ou tout simplement curieux, bienvenu à vous!

## Pour se former à ...

- Reconnaissance des plantes à distiller dans leur milieu naturel
- Découverte de l'usage de l'Alambic et les différentes techniques de distillation,
- Utilisation des hydrolats
- Échanges et partages



*Association  
Simples et Sauvages*



copyright diego comar

