



Programme Cycle Plantessence d'Avril 2017 à Novembre 2017

8/9 Avril 2017; 6/7 Mai 2017; 17/18 Juin 2017 ; 9/10 septembre 2017;
7/8 octobre 2017; 18/19 novembre 2017

Jean COUDOUR et Adeline SAULIOT

www.plantessence.fr

Plantessence vous propose une formation en phyto-aromathérapie familiale de 6 week-end dans un cadre naturel au pied du parc naturel du Vercors et au cœur du Val de Drôme.
Pour apprendre à reconnaître les plantes sur le terrain, utiliser les plantes médicinales de notre environnement et préparer des produits construits à base de plantes.

Les atouts PLANT'ESSENCE :

- 2 Formateurs compétents et complémentaires: Préparateur en pharmacie et Herbaliste
- Alternance de sorties sur le terrain, théorie et mise en pratique dans un esprit créatif
- Formations adaptées et ouvertes à tout public motivé
- Convivialité et petit groupe de travail
- Large choix de matières premières

Programme de la formation :

<u>8/9 Avril 2017: Week end Formes primaires</u> <i>Ce WE est pré-requis pour la suite de la formation</i>	<u>6/7 Mai 2017: week-end Terrain</u> <i>Botanique/Cueillette</i>
<p>THEORIE : Herboristerie. : Son évolution dans l'histoire Place de l'herboristerie aujourd'hui Galénique : Définition, Principes, Contraintes Extraits aqueux, alcoolique, huileux huiles essentielles et eaux florales : Définitions, obtention Extrait de bourgeons : Définition, obtention Posologies selon les formes</p>	<p>THEORIE : Botanique : Nomenclature, Famille. Notion de cueillette, séchage, conservation. Réglementation des espèces protégées.</p>
<p>TERRAIN : Sortie sur le terrain Cueillette de bourgeons</p>	<p>TERRAIN : A la journée. Reconnaissance sur sites Botanique</p>
<p>PRATIQUE : Réalisation de formes primaires (extrait aqueux, hydro-alcoolique, huileux,) Réalisation d'un extrait hydro alcoolique glycéринé de</p>	<p>PRATIQUE : Transformation de plantes fraîches issues de nos cueillettes de plantes médicinales et comestibles <i>clin d'oeil : Pestos et Vins</i></p>

<p>bourgeons</p> <p><u>17/18 Juin 2017 : Système digestif</u></p> <p>THEORIE : Rappel d' Anatomie-physiologie, Présentation des principales pathologies liées au système, Présentation des plantes actives sur l'estomac, l'intestin Formes galéniques usuelles à base de plantes sèches, hydrolat, huiles essentielles, gemmothérapie Facteurs complémentaires d'hygiènes Formes d'utilisation Principes actifs majeurs en lien avec le système digestif, dont principes amers, essences, ...</p> <p>TERRAIN : Suite d'apports botaniques Sortie de reconnaissance</p> <p>PRATIQUE : Élaboration d'un produit fini composé voie interne (type Gel)</p>	<p><u>9/10 septembre 2017: Appareil locomoteur</u></p> <p>THEORIE : Rappel d' Anatomie-physiologie, Présentation des principales pathologies liées au système, Présentation des plantes actives majeures du système. Formes galéniques usuelles à base de plantes sèches, hydrolat, huiles essentielles, gemmothérapie Principes actifs principaux en lien avec ce système, dont glycosides , salicylés Huiles essentielles usage externe Formes d'utilisation Facteurs complémentaires d'hygiènes</p> <p>TERRAIN : Floraisons tardives Plantes thermophiles</p> <p>PRATIQUE : Élaboration d'un produit fini voie externe (type Baume)</p>
<p><u>7/8 octobre 2017 :Système respiratoire</u></p> <p>THEORIE : Rappel d' Anatomie-physiologie, Présentation des principales pathologies liées au système, Présentation des plantes actives majeures du système . Formes galéniques usuelles à base de plantes sèches, hydrolat, huiles essentielles, gemmothérapie Principes actifs dont alcaloïdes, mucilages, ... Huiles essentielles Formes d'utilisation Facteurs complémentaires d'hygiènes</p> <p>TERRAIN : Flore d'automne Fruits et graines</p>	<p><u>18/19 Novembre 2017 : Système nerveux</u></p> <p>THEORIE : Rappel d' Anatomie-physiologie, Présentation des principales pathologies liées au système, Présentation des plantes actives majeures du système. Formes galéniques usuelles à base de plantes sèches, hydrolat, huiles essentielles, gemmothérapie Principes actifs , dont esters , flavonoïdes, polyphénols, ... Formes d'utilisation L'accent sera mis sur les huiles essentielles en olfaction Facteurs complémentaires d'hygiènes</p> <p>TERRAIN : Botanique : Révisions</p>

PRATIQUE :
Élaboration d'un produit voie interne
(type Sirop ou Elixir)

PRATIQUE :
Travail sur les Huiles essentielles en olfaction
Élaboration d'un produit personnalisé

Chaque week-end nous vous proposerons des apports théoriques (principes actifs végétaux), des sorties sur le terrain pour reconnaître les plantes médicinales qui seront valorisées lors des « WE systèmes physiologiques », nous permettant d'être en lien avec notre environnement. Nous réaliserons également des préparations que vous rapporterez chez vous (Élixir, Gel, Baumes,.....).

A l'issue de ce cycle, vous aurez acquis les bases pour utiliser les plantes sous leurs formes d'extraction privilégiée en Phyto Aromathérapie familiale.

En pratique ...

Horaires de week-end de formation:

Samedi 10H-18H et Dimanche 9H-17H
Pause repas d'environ une heure

Lieu d'accueil de la formation:

Association Accueil et Échanges L'aube 26400 Piégros-la-Clastre
Hébergement possible sur place, dans ce cas, veuillez contacter l'association au 04 75 40 03 24
www.aube-association.com/

Public :

Toutes personnes débutantes ou non, désirant connaître les plantes médicinales ainsi que la flore et utiliser sans danger les plantes et leurs essences.

Prérequis : Le premier week end de base , les 8-9 Avril 2017

Nous vous proposons un WE Galénique afin de voir ou revoir ensemble les formes primaires dans leur conception et leur utilisation, indispensable au bon déroulement du cycle.

Nous envisageons une continuité à ce cycle en proposant d'autres WE par système et un autre WE de base Galénique sera alors mis en place.

Les intervenants :



Adeline SAULIOT, Herbaliste certifiée

Formée à la botanique et à l'usage des plantes médicinales et des huiles essentielles auprès de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales.

Formée à la cueillette et à la transformation des plantes au CFPPA de Die.



Jean COUDOUR, préparateur en pharmacie

Anime des formations depuis plus de 10 ans, auto-didacte dans son parcours professionnel saura vous faire partager sa passion depuis le terrain en extérieur jusqu'à la mise en forme des produits en intérieur.

Tarif hors hébergement et repas :

Comprenant le prix pédagogique, la salle de formation et les fournitures : produits et contenants
Engagement pour

6 WE : 690 € (660 € tarif réduit stagiaire Plant'essence)

3 WE : 366 € (354 €)

par WE : 132 € (120 €)

> Cas d'annulation de la part de la structure : les participants seront remboursés ou le montant validé pour un autre week-end, aucun dédommagement supplémentaire ne pourra être exigé.
Désistement de la part du stagiaire: à moins de 3 semaines avant , 50 % du montant sera retenu et à moins d'une semaine avant le début du stage , la totalité sera retenue.

Demande de renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter :

Adeline Sauliot : adelinesauliot@hotmail.com 06.83.29.79.61

Jean Coudour : plantessence@orange.fr 06.63.78.83.11

Fiche d'inscription à renvoyer à l'adresse suivante :
Jean Coudour 13 rue Voltaire 26800 Portes les Valence

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel :

Téléphone :

Selon la formule choisie, 3 ou 6, veuillez cocher les dates vous concernant

Week end : 8/9 Avril

6/7 Mai

17/18 Juin 2017

8/9 septembre

7/8 octobre

18/19 novembre

S'inscrit à ce cycle , aux WE notifiés, en accepte les conditions générales et joint un chèque de _____ €, 30 % du montant, libellé à l'ordre de _____ au titre d'arrhes et versera le solde au moins 3 semaines avant .

Signature :